



विशेष

डॉ. विश्वजीत कदम

भारती विद्यापीठाने नुकतेच आपले सुवर्णमहोत्सवी वर्ष साजरे केले आहे. शैक्षणिक क्षेत्रात भरीव कामगिरी करून विद्यापीठाने आपला नावलौकिक तयार केला आहे. विविध विद्याशाखांमध्ये भारती विद्यापीठ कार्यरत असून, त्यातील वैद्यकीय विद्याशाखेत शिक्षण घेऊन तयार झालेले डॉक्टर रुग्णांचे प्राण वाचवण्यासाठी कार्यरत आहेत.

भारती विद्यापीठाची स्थापना मा.डॉ.पतंगरावजी कदम यांनी सामान्य माणूस केंद्रबिंदू ठेवून केली होती त्याला अनुसरूनच आमची वाटचाल सुरू आहे. वैद्यकीय शिक्षणातील वेगळेपणाचा ठसा भारती मेडिकल कॉलेज व हॉस्पिटल यांनी उमटवला आहे. सामान्यांच्या हाताबाहेर चाललेला वैद्यकीय खर्च ही बाब आज प्रकर्षाने जाणवत आहे. याचा विचार करता भारती हॉस्पिटलने पुण्यासारख्या शहरात अतिशय रास्त दरात उच्च दर्जाच्या वैद्यकीय सेवा उपलब्ध करून दिल्या आहेत.

झपाट्याने बदलत असणारे वैद्यकीय क्षेत्र रोज नवनवीन औषधांची व उपकरणांची भर पडून रुग्णांचे प्राण वाचवण्यासाठी वेगाने वाटचाल करत आहे. या क्षेत्रात जगात होणारे बदल आपल्या विद्यार्थ्यांना कळावेत आणि रुग्णांना त्याचा फायदा व्हावा यासाठी डॉक्टर-शिक्षकांकडून घेतले जाणारे कष्ट हे निश्चितच वाखाणण्याजोगे आहेत. त्याचबरोबर शक्य तेवढे अत्याधुनिक उपकरणे उपलब्ध करून देऊन रोगांच्या निदानात व उपचारात दर्जेदार सेवा उपलब्ध करून देण्याचा आमचा सतत प्रयत्न सुरू असतो. या सर्वांचा निश्चितच फायदा सर्वसामान्य रुग्णांना होत आहे.

आजार झाल्यावर बरा करण्यासाठी होणारी धडपड हॉस्पिटल चालवत असताना आम्ही अनुभवली आहे. पण हे करत असताना प्रकर्षाने जाणवते की, कित्येक आजार हे ओढवून घेतलेले आजार आहेत. तरुणवयातच जडलेली व्यसनाधीनता, व्यायामाचा अभाव, कामाचा अतिरिक्त ताण यामुळे आपणच आजारांना.....

निमंत्रण दिल्यासारखे होत आहे. आयुष्याची व्यवस्था लावता लावता आपल्या शरीराची होणारी दुरावस्था आपण पाहिली पाहिजे. निकोप समाजासाठी प्रत्येक घटकाने त्याची जबाबदारी ओळखून कार्यरत राहिले पाहिजे. स्वस्थ समाज निर्माण करण्यासाठी वैद्यकीय शिक्षण व सेवेच्या माध्यमातून आम्ही आमचा खारीचा वाटा उचलत आहोतच. फक्त आजार बरा करण्यापुरते नाहीतर एकंदरीत आरोग्यदायी व निरोगी जीवन कसे जगता येऊ शकेल यासाठी आम्ही प्रयत्नरत आहोत.

डॉ. विश्वजीत कदम,
सेक्रेटरी, भारती विद्यापीठ

विचार दर्शन

The Body heals with play,
the mind heals with laughter,
and the spirit heals with joy.
Proverb



वर्षपूर्ती विशेष

प्रवास आरोग्यदायी आयुष्याचा

एक वर्षापूर्वी सुरु झालेला आरोग्य भारतीचा प्रवास आज नविन वळणावर येऊन ठेपला आहे. आधुनिक साधने वापरून लोकांपर्यंत दर्जेदार माहिती कशी पोहोचवता येईल या दृष्टिने विचार सुरु होता. त्यातुनच आरोग्य भारती ई-न्युजलेटर ही संकल्पना निर्माण झाली. या उपक्रमास अतिशय चांगला प्रतिसाद मिळत आहे.

थोडक्यात व सुत्रबद्ध माहिती देण्याचा आमचा प्रयत्न असतो. आपल्याकडून वेळोवेळी आलेल्या सुचना या आमच्यासाठी मार्गदर्शकाचे काम करत आलेल्या आहेत. येणाऱ्या काळातही आपला असाच प्रतिसाद अपेक्षित आहे.

अतिशय व्यापक अशी आरोग्य संकल्पना व वेगवेगळ्या माध्यमामधून सतत होत असलेला माहितीचा भडिमार या गोंधळात काय करावे काय करू नये अशीच सर्वसामान्य अवस्था निर्माण झालेली आहे. आमचे धोरण हे माहितीत सुत्रबद्धता निर्माण करून आपल्याला कमीत कमी शब्दात अधिक चांगली माहिती पुरवणे असे आहे.

भारती विद्यापीठ मेडिकल फौंडेशन हे वैद्यकीय शिक्षण व सामान्य रुग्णांवरील उपचार यात दुवा सांधण्याचे कार्य करत आहे. फक्त मेडिसिन नाहीतर आयुर्वेद, होमिओपॅथी, डेंटल या शाखांमध्येही आमचा विस्तार आहे. येत्या काळात आरोग्य भारती मध्येही यांच्याशी संबंधित माहितीचा अंतर्भाव करून परिपूर्ण आरोग्याच्या दृष्टिने एक पाऊल आमच्या बाजूने आम्ही टाकणार आहोत. नवी दृष्टि व नवे स्वरूप घेऊन येणारे आमचे अंक आपल्याला निश्चितच मार्गदर्शक ठरतील अशी मला खात्री आहे.

डॉ.अस्मिता जगताप
कार्यकारी संचालिका,
भारती हॉस्पिटल, पुणे.

बोलक्या प्रतिक्रिया

भारती हॉस्पिटलच्या वतीने प्रकाशित केले जाणारे आरोग्य भारती अतिशय सोप्या शब्दात आरोग्याची माहिती देत आहे. देण्यात येणाऱ्या छोट्या टिप्स मुळे आवश्यक माहिती थोडक्यात मिळते. तसेच ई-न्युजलेटर असल्यामुळे आपल्याला हव्या त्या वेळी मोबाईलमध्ये वाचण्याचे स्वातंत्र्य आहे. पब्लिक रिलेशनच्या दृष्टिने विचार करता नविन काळाला अनुसरून अतिशय चांगला आणि माहितीपूर्ण उपक्रम राबवत असल्याबद्दल सर्व टिमचे अभिनंदन व भविष्यातील वाटचालीस शुभेच्छा.

अविनाश गवई,
नॅशनल जॉईंट सेक्रेटरी,
पब्लिक रिलेशन कौन्सिल ऑफ इंडिया.

आधुनिक काळात तंत्रज्ञानाचा वापर करून अद्ययावत माहिती पुरवणे गरजेचे आहे. ई-न्युजलेटरसारखी संकल्पना राबवून सातत्याने ज्ञानसंवर्धन करण्यासाठी नविन माध्यमाचा भारती हॉस्पिटल करत असलेला वापर हा निश्चितच अभिनंदनीय आहे. काळाच्याहीपुढे जात तंत्रज्ञानाचा वापर करून चालवले जाणारे हे न्युजलेटर असून याच्या भविष्यातील वाटचालीस माझ्या हार्दिक शुभेच्छा.

रवि घाटे
राष्ट्रीय युवा पुरस्कार विजेते,
सामाजिक कार्यकर्ते/उद्योजक

आपणाकडून येत असलेला आरोग्य भारती हा अंक मी वाचतो. भारती हॉस्पिटलकडून राबवण्यात येणारे विविध सामाजिक उपक्रम हे खूपच उल्लेखनीय आहेत व समाजातील सर्व थरातील लोकांच्या आरोग्यासाठी खूपच लाभदायी व फायदेशीर ठरणारे आहेत. आपण असेच विविध उपक्रम राबवावेत व आपल्या पुढील वाटचालीस माझ्या शुभेच्छा.

अभिषेक बोके
प्रेसिडेंट, अकेमी ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट,
मारुंजी, पुणे.

विचार आणि आचार यांचे सौंदर्य म्हणजेच खरे आयुष्याचे सौंदर्य अशा प्रकारचा सुविचार आपण कित्येकदा वाचतो व याप्रमाणे जीवन जगले पाहिजे असेही ठरवतो पण ठरवलेली गोष्ट किती दिवस अंमलात येईल याचा काही भरवसा नसतो. आपल्या प्रत्येक बाबतीतच असे घडत असते. विचार आणि कृती यातील तफावतीतच आयुष्याचा लंबक हेलकावे घेत राहतो. यास एका पातळीत स्थिर ठेवण्याची जबाबदारी आपली स्वतःची असूनही आपण ती घेत नाही आणि दुसऱ्यास दोष देण्यात आपण धन्यता मानतो. मानवजातीचे सगळ्यात मोठे दुःख: हे आहे की, आपण कोणत्याही बाबतीत स्वतःला जबाबदार न धरता इतरांकडे बोट दाखवण्यात धन्यता मानतो.

आयुष्य हे आरशासारखे आहे, त्यात आपलेच प्रतिबिंब दिसत असते. पण आपण विचार करतो ती प्रतिमा आणि आपली प्रत्यक्षात या आरशात दिसणारी प्रतिमा यात जमीन अस्मानाचे अंतर असल्यामुळे या आयुष्यरूपी आरशाकडे आपण डोळेझाक करतो व तेथूनच यावर धूळ साठायला सुरवात होते. ही साठलेली धूळ आपल्याला आपल्याकडे पाहूच देत नाही आणि आपण जगरहाटीच्या बाजारात स्वतःला हरवून घेतो.

मनुष्यास जर सुखी राहायचे असेल तर सुखी माणसाचा सदरा हा बाहेर शोधण्यापेक्षा आपल्याकडेच तो आहे का? याची प्रथम खातरजमा करून घेतली पाहिजे. शक्यतो सुखी सदरा हा आपल्याकडेच असतो पण आपण तो बाहेर शोधायचा जातीने प्रयत्न करतो आणि आपला सुखी सदराही कधी त्याचे रंग बदलतो हे आपल्याही लक्षात येत नाही. पाणी रे पाणी तेरा रंग कैसा, जिसमे मिलाया वैसा तसेच आपल्याही आयुष्याचे आहे. कुठलाही पुर्वरंग नसलेले आयुष्य हे आपणच आपल्या रंगाने रंगवत असतो याची जाणीव जेव्हा तीव्र होईल तेव्हाच खऱ्या अर्थाने सुखाकडे सुरु झालेला तो आपला प्रवास असेल.

मन करा रे प्रसन्न सर्व सिध्दीचे कारण मन हेच आपले मित्र आहे व मन हेच आपले शत्रु आहे. दुधारी तलवारीप्रमाणे चालणारे आपले मन हे आपण कशा प्रकारे आपल्या सुखासाठी वापरायचे

हेही आपल्याच हातात आहे. म्हणजे एक प्रकारे आपल्या सुखाला किंवा दुःखाला आपणच जबाबदार आहोत.

आपण कित्येकदा ठरवतो पण त्याप्रमाणे आचरण करणे हे आपल्याला शक्य होत नाही. ठरवलेले आचरणात आणले तरच सुख हे आपल्या मनात तयार होऊ शकेल. शेवटी सुख आणि दुःख या आपल्या मनात तयार होणाऱ्या भावनाच आहेत व आपल्या मनावर आपल्या स्वतःचाच ताबा आहे. म्हणून तर आपल्या कुठल्याही कारणाची जबाबदारी ही आपलीच आहे हे जेव्हा डोळे उघडून जाणू तेव्हाच सुखाच्या प्रवासाला आपली सुरवात झालेली असेल.

आरोग्य भारतीच्या वर्षपुर्तीच्या विशेषांकाच्या निमित्ताने हा वेगळा विचार आपल्यासमोर मांडण्याचा प्रयत्न केला आहे. आपण सुखाच्या वाटेवर प्रवास सुरु करावा यासाठी आरोग्य भारती टीमकडून शुभेच्छा.

आरोग्य भारती टीम

हसा चकटफू

डॉक्टर- कसे येणे केले?

पेशंट- तब्येत ठीक नाही, लिव्हरमध्ये दुखतय

डॉक्टर - दारू पिता का?

पेशंट- हो, पण एकच पेग बनवा

पेशंट-डॉक्टर माझ्याकडे उपचारासाठी पैसे नाहीत

फुकट उपचार केले तर मीही आपल्या कामी येऊ शकतो.

डॉक्टर- काय काम करता आपण

पेशंट- स्मशानात कब्र खोदायचे काम करतो.

News @ a glance



सर्जरी डिपार्टमेंटच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय कार्यशाळेचे आयोजन केले होते.



जागतिक हृदय दिनानिमित्त रंगोळी स्पर्धा व लेक्चरचे आयोजन केले गेले



स्त्री रोग विभागाने "Can We Fight Breast Cancer" यावर परिसंवाद आयोजित केला.

Nursing College and Social Welfare Department is collaborated with Melardalen University Sweden for faculty and student exchange programme

भारती हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर

पुणे-सातारा रोड, धनकवडी, पुणे-४३

+91 20 40555555/40555444

admin@bharatihospital.com

/bharatihospitalpune

Disclaimer - This issue is for Private Circulation Only. Not for sale. The contents of this issue are for information purposes only. Always take advice of a qualified physician for any doubts. Free image used from web under CCO license.